

\*nieuwe rubriek\*

# LANGS DE SPIRITUELE MEETLAT

## SCHAATSER IREEN WÜST

MEERVOUDIG OLYMPISCH KAMPIOENE IREEN WÜST (24 JAAR) REAGEERT OP VIJF STELLINGEN OVER HAAR SPIRITUALITEIT. "VEEL NADENKEN OVER DE ZIN VAN HET LEVEN IS ALS TOPSPORTER LEVENSGEVAARLIJK."

### SPIRITUALITEIT SPEELT IN MIJN DAGELIJKSE LEVEN EEN GROTE ROL

NEUTRAAL

"Nee, hoewel er wel momenten zijn dat ik ervoor opensta. In de topsport is weinig ruimte voor spiritualiteit. Als ik lang nadenk over levensvragen ga ik te veel relativeren en dat tast mijn drive om te willen winnen aan. Want wat stelt dat rondje schaatsen nou voor? Terwijl ik er alles aan doe om te winnen gaan er overal op de wereld mensen dood of lijden honger. Er zijn mensen, die lossen problemen op, zoals ontwikkelingswerkers. Dat zijn echte helden. Maar als ik daar veel over nadenk, ben ik er geweest als topsporter. Ik heb die killersmentaliteit nodig en ben 24 uur per dag met sport bezig. Daar moet ik niet te veel van afwijken."

### IK GELOOF IN EEN HOGERE MACHT DIE RICHTING GEEFT AAN MIJN LEVEN

ONEENS

"Ik geloof dat ik het zelf in de hand heb. Ik ben verantwoordelijk voor mijn eigen geluk en niet iemand of iets anders. Ik maak mijn eigen keuzes."

### IK BEN BIJGELOVIG: ZONDER MIJN TALISMAN OF RITUEEL GAAT ALLES MIS

ONEENS

"Bijgeloof in de topsport is iets heel gevaarlijks. Als je ergens heel erg in gelooft

kan dat een heel positief effect hebben op je prestaties, maar mocht het kapotgaan of kwijt zijn, dan zou je op voorhand de wedstrijd niet meer kunnen winnen, omdat je gelooft dat je niet zonder kunt. Ik probeer bij het schaatsen alles te beperken tot waar ik controle over heb. Niet bijgelovig zijn is voor mij een bewuste keuze."

### MIJN INTUÏTIE IS MIJN BELANGRIJKSTE WEGWIJZER

BEETJE EENS

"Ik zou willen dat het zo was. Ik denk dat gevoel en verstand in balans moeten zijn, maar ik vind het heel moeilijk om erachter te komen wat mijn gevoel is. Een tijd geleden werd ik verliefd op een meisje (shorttrackster Sanne van Kerkhof, red.), maar daar wilde mijn verstand niet aan. Uiteindelijk heb ik haar verteld wat ik voor haar voelde en kregen we een relatie. Ik heb toen mijn gevoel laten spreken en ben een periode heel gelukkig geweest. De relatie is nu weer over, maar ik heb wel geleerd dat je gevoel een belangrijker raadgever is dan je verstand. Toch vind ik het stiekem wel heel belangrijk wat anderen van mij vinden. Ik zou willen dat ik dat wat minder had."

### IK HEB EEN DUIDELIJKE OPDRACHT IN DIT LEVEN

NEUTRAAL

"Dat is dus zo'n gevaarlijke vraag waar ik wakker van kan liggen. Wat is nu de zin van mijn leven? Vast niet dat ik olympisch kampioen ben. Daar bereik ik voor mezelf wel veel mee, maar niet voor mijn medemens. Schaatsen is nu het allerbelangrijkste in mijn leven, maar in mijn totale leven zal het dat niet zijn. Als ik er geen plezier meer aan beleef en mijn doelen niet meer haal, dan zet ik er gewoon een punt achter. Dan is het tijd voor iets anders. Misschien is de zin van het leven wel dat ieder mens een paar mensen liefheeft. En als iedereen dat zou doen, dan zouden er geen ongelukkige mensen meer op de wereld zijn. Misschien is het ook wel een vraag waar je nooit antwoord op krijgt. Of pas in die laatste vijf seconden voordat je doodgaat. Ik zou wel graag iets nalaten in dit leven. Ik zou later heel graag kinderen willen. Kinderen geven je verbondenheid en je houdt onvoorwaardelijk van ze. Als ik in mijn toekomst kijk, dan zie ik een gelukkige vrouw met drie kinderen en ja, natuurlijk ook een echtgenoot. Na het schaatsen begint mijn tweede leven."

"IK ZOU HEEL GRAAG IETS NALATEN IN DIT LEVEN"